**关于举办第五届《中华射艺》师资培训的通知**

弓箭是人类的伟大发明，射艺是中华民族的弓箭文化，具有深厚的历史积淀和良好的健身价值。西南大学在国内最早开设《中华射艺》大学体育课程，建有一万平米的专用射艺场，全面开展射艺课堂教学、代表队训练和协会活动，成功举办多届全国高校射艺师资培训和赛事，教学、训练、培训及社会服务等经验丰富。目前，全国已有近百所高校和百余所中小学开展传统弓箭活动，由中国大学生体育协会主办的第二届全国大学生射箭（射艺）锦标赛将于2018年11月开赛。

为贯彻国家传统文化进校园举措，推动民族传统体育进入课堂，进一步丰富学校体育课程教学内容，促进青少年身心健康，重庆市大学生体育协会、重庆市体育局射击射箭运动管理中心和西南大学体育学院决定于10月26—28日在西南大学举办第五届《中华射艺》师资培训班，现将有关事宜通知如下：

**一、主办单位**

重庆市大学生体育协会、西南大学体育学院、重庆市体育局射击射箭运动管理中心

**二、培训地点：**西南大学体育学院

**三、培训时间：**2018年10月26-28日

**四、培训对象：**国内各大、中、小学教师。（限额80人）

**五、报名与报到**

（一）请于10月20日之前确认报名，电话、手机、微信方式均可。

报名：023-68252345西南大学体育学院培训中心

联系人：同英18983890838、庄岩15923137776

（二）报到：请参加培训人员于10月26日在西南大学体育学院一楼报到

**六、经费与其他**

（一）参加培训人员交通、食宿等费用自理。

（二）参加培训人员按800元/人缴纳培训费（现金、转账均可）。

（三）培训器材由主办单位提供，学员无需自带。

（四）未尽事宜，另行通知。

附件1：报名回执

附件2：培训内容与讲师

附件3：交通指南与住宿建议

**重庆市大学生体育协会 西南大学体育学院**

**重庆市射击射箭运动管理中心**

2018年9月30日

**附一报名回执：**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **学校** |  | **部门** | | | |  | |
| **姓名** |  | **性别** | |  | | **出生时间** |  |
| **职称** |  | **职务/学位** | | | |  | |
| **通信地址** |  | | | | | | |
| **联系电话** |  | | **微信/QQ** | |  | | |
| **E-mail** |  | | | | | | |
| **备注** |  | | | | | | |

**附二培训内容：**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | **时间** | **内容** | **地点** | **主持** |
| 星期五 | 15：00-17：00 | 报到 | 体育学院 | |
| 星期六 | 08：00—09：00 | 射艺的时代价值与意义 | 体育学院 | 周伟良 |
| 09：00—10：00 | 教学大纲与教案设计 | 体育学院 | 陈宝强 |
| 10：00—11：00 | 射艺教学安全管理 | 射艺场 | 沈玉洁 |
| 11：00-12：00 | 课堂组织：新射教学 | 射艺场 | 陈宝强 |
| 14：30-15：30 | 文射教学：口令与纠治 | 射艺场 | 陈宝强 |
| 15：30-16：30 | 文射教学常见问题纠治 | 射艺场 | 沈玉洁 |
| 16：30-18：00 | 弓箭器材工艺与维护 | 射艺场 | 阿利 |
| 星期日 | 08：00—09：00 | 射艺功法与伤病整复 | 射艺场 | 王震 |
| 09：00—10：00 | 民族特色赛事射法介绍 | 射艺场 | 风飞 |
| 10：00-11：00 | 射艺表演阵型练习 | 射艺场 | 王震 |
| 11：00-12：00 | 射艺综合演练 | 射艺场 | 陈宝强 |
| 14：30—17：00 | **西大校园原野射艺赛** | 西南大学 | 张华 |
| 离会 | | | |

**培训讲师简介：**

周伟良：杭州师范大学教授，中国首届武术学博士，武术史学家

王震：上海体育学院武术学院副教授，中国武术博物馆常务副馆长

陈宝强：西南大学体育学院射艺专任教师，中华武术学博士

沈玉洁：西南大学体育学院射艺专任教师

张利：阿利弓箭有限公司董事长

张召羽：风飞弓箭有限公司董事长

张华：中国射箭协会一级裁判员，重庆市资深裁判

**附二住宿建议：**

**（一）【西南大学兰园宾馆】023-68251752**

南区二号门内100米，左侧。轻轨六号线第2出口。

1. **【西南大学桂园宾馆】023-68293000**

北区五号门内50米，距离体育学院及射艺场较远。

1. **【西南大学二号门、三号门外其他宾馆】**

**附三交通指南：**

（一）重庆江北国际机场：

1 出租车：江北机场—北碚（西南大学南门），全程约40分钟，约100元。

2 轻轨：3号线（江北机场）—红旗河沟转6号线—天生站1出口（西南大学南门），全程约90分钟，票价约7元；

3 大巴：江北机场—直达—西南大学南门，全程约60分钟，票价12元。

（二）重庆火车北站

1 出租车：直达，全程约40分钟，约100元。

2 轻轨：3号线（重庆北站）—红旗河沟转6号线—天生站1出口（西南大学南门），全程约70分钟，票价7元。

3 公交汽车：558路直达北碚，全程约50分钟，票价10元。